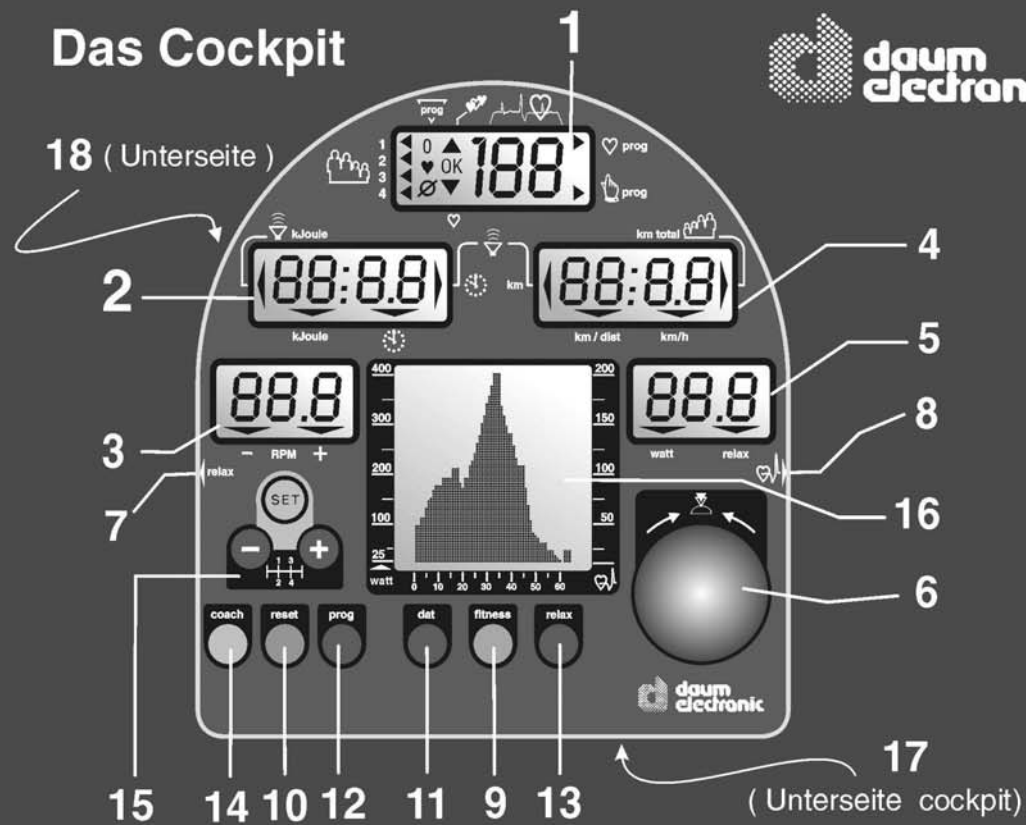


Das Cockpit



1. LCD-Display

Trainingsperson
Pulsfrequenz
Pulszustand
Programmkennziffer
Programmanzeige

3. LCD-Display

Pedalumdrehungen
(RPM)

4. LCD-Display

Entfernung
Gesamtkilometer
je Trainingsperson
zurückgelegte Entfernung
Durchschnittsgeschwindigkeit

5. LCD-Display

Bremsleistung in Watt
Relax-Zustand

2. LCD-Display

Kilojouleverbrauch
Trainingszeit
Fitnessnote
Grenzwerte für
Kilojouleverbrauch
und Trainingszeit

16. LCD-Grafikdisplay

(entfällt bei dem Modell *cardio 2002 pc*)

Personenkennziffer
Programmauswahl
Coaching-Prozesse
Relax-Zustand
Diagramme / Trainingsprog.
Initialisierung / Uhr, Datum
Team Award

6. Steuerknopf

7. Steckerbuchse Relaxsensor

8. Steckerbuchse Pulssensor / Ohrclip

9. fitness - Taste

10. reset - Taste

11. dat - Taste

12. prog - Taste

13. relax - Taste

14. coach - Taste

(entfällt bei den Modellen *cardio 2002 pc* und *fitness 2002 pc*)

15. Gangschaltung

(entfällt bei den Modellen *cardio 2002 pc* und *fitness 2002 pc*)

17. Steckerbuchse für PC-Anschluß

18. RESET-Stifttaste

1.2.1 Das Cockpit

Grundsätzlich: Haben Sie die neueste Cockpitsoftwareversion?
Bevor Sie unsere Serviceabteilung kontaktieren, sollten Sie diese unbedingt einspielen. Hinweise hierzu entnehmen Sie bitte dem Kapitel 1.2.1 a) Cockpit-Software.

Übersicht und Technische Daten *S. 2-4*

- | | | | |
|-----------|-----------------|---|----------------|
| <i>a)</i> | <i>1.2.1.4.</i> | <i>Cockpit-Software aktualisieren/updaten</i> | <i>S. 1-8</i> |
| <i>b)</i> | <i>1.2.1.1</i> | <i>Die Pulsmessung</i> | <i>S. 1-12</i> |
| <i>c)</i> | <i>1.2.1.3</i> | <i>Die Bedienung/Problemkatalog</i> | <i>S. 1-8</i> |
| <i>d)</i> | <i>1.2.1.2</i> | <i>Das Coaching</i> | <i>S. 1-19</i> |
| <i>e)</i> | | <i>Batterie im Cockpit</i> | <i>S. 1-6</i> |

Die Nummerierung 1.x.y.z. entspricht den FAQ's im Internet unter <http://www.daum-electronic.de>

1.2.1 Das Cockpit

Die verschiedenen Ausführungen des Cockpits bei
cardio, fitness und 8080 TRS



Technische Daten*cardio ergo_lyps**fitness ergo_lyps***8080 TRS****Anzeigen**

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| Bremsleistung in Watt | 25-400 | 25-400 | 25-800 |
| U/min (RPM) / Schrittfrequenz | • | • | • |
| Physikalischer Energieverbrauch in kJoule | • | • | • |
| Realistischer Energieverbrauch in kJoule | - | • | • |
| Trainingszeit | • | • | • |
| Entfernung | • | • | • |
| Aerobe Pulszone | • | • | • |
| Geschwindigkeit | • | • | • |
| Spitzengeschwindigkeit | - | • | • |
| Durchschnittswerte | • | • | • |
| Mittlere Watt-Leistung | - | • | • |
| Uhrzeit | • | • | • |
| Datum | - | • | • |
| Body Mass Index (BMI) | - | • | • |
| Programme | 2 | 25 | 78 |
| Coaching-Trainingssteuerung | - | - | • |
| Programm zur manuellen Belastungssteuerung | • | • | • |
| Wattgesteuerte Festprogramme | - | 19 | 19 |
| Hochleistungs-Wattprofile | - | - | 9 |
| Cool-Down-Programme | - | - | 3 |
| Cardio-Programm | • | • | • |
| Pulsgesteuerte Festprogramme | - | - | 10 |
| Individual-Watt-Programm 30 min | - | • | - |
| Individuelle Watt-Programme 60/240 min. | - | - | 2 |
| Individuelle Puls-Programme 60/240 min. | - | - | 2 |
| Individuelle Geschwindigkeits-Programme | - | - | 2 |
| Intern. Langlauf-Strecken | - | - | • |
| Marathon-Wettkampf-Strecken | - | - | 24 |
| RPM-Programm | - | • | • |
| Steigungs-Programm | - | • | • |
| 15-stufiges Kraftprogramm | - | • | • |
| Conconi-Tests | - | - | 2 |

Technische Daten (Forts.)*cardio ergo_lyps**fitness ergo_lyps**8080 TRS***Sonstiges**

| | | | |
|--|--------|--------|----------|
| Gebaut nach DIN EN 957-1, -9 | • | • | • |
| Datenspeicherung für 4 Personen | • | • | • |
| Programmierbare Wattobergrenze | • | • | • |
| Alarm für Pulsobergrenze | • | • | • |
| Alarm für Kilojoule-Verbrauch | • | • | • |
| Alarm für Trainingszeit | • | • | • |
| Alarm für Entfernung | • | • | • |
| Integrierter Puls-Empfänger für Brustgurte | • | • | • |
| Pulsmessung über Ohrclip und Handpulssensor | • | • | • |
| Brustgurt | - | - | - |
| Hochauflösendes Grafikdisplay | - | • | • |
| Gewichts-/Fettkurven-Darstellung über Monat und Jahr | - | - | • |
| Elektronische Gangschaltung | - | - | 28 Gänge |
| PC-Schnittstelle | • | • | • |
| Flash-ROM-Prozessor | - | • | • |
| Besonders niedriger Einstieg | • | • | - |
| Technology Relax System | • | • | • |
| Höhen- u. horizontal verstellbarer Sattel | • | • | • |
| Ergonomischer Gelsattel | - | - | - |
| Rennsport-Sattel | - | - | - |
| Integrierte Transportrollen | • | • | • |
| Höhen-Niveau-Regulierung | • | • | • |
| Transportgriff | • | • | • |
| Sicherheits-Freilauf | • | • | • |
| Swing-Feet | - | - | - |
| Sehr leises Riemenantriebssystem | • | • | • |
| Präzisionskugellager | • | • | • |
| ergo-Team-Award | - | • | • |
| Gewicht in kg | ca. 75 | ca. 75 | ca. 75 |